

Samen Sterker in Opvoeden!

Ontdek hoe je je kind steunt in elke groeifase, van baby tot schoolkind.



BABY & DREUMES (0-2 JAAR)

De eerste jaren zijn de basis. Ontdek hoe je rust, veiligheid en voorspelbaarheid biedt aan je jonge kind.

Wist je dat: Baby's al vanaf 6 maanden emoties van anderen leren herkennen? "Hechting begint met voorspelbaarheid en nabijheid"

Meer info: <https://www.nji.nl/ontwikkeling/baby-sociale-ontwikkeling#veiligheid-en-hechting-van-je-baby>

Tip:

Herhaal vaste zinnen bij terugkerende momenten, zoals "Pyjama aan, je gaat lekker slapen". Baby's en dreumesen leren via herhaling en voorspelbare taal geeft hen rust én houvast.

PEUTER (2-4 JAAR)

Grote gevoelens in een klein lijfje. Peuters ontdekken hun eigen wil en grenzen. Het is een fase vol fantasie, nieuwe woorden, emoties en soms ook de bekende peuterbuien.

Help mijn peuter zegt 100 keer per dag "Nee!" Geen paniek: Het is normaal gedrag in deze fase. Ontdek waarom peuters grenzen nodig hebben, en hoe je positief kunt reageren.

Tip:

Choose your battles en geef heldere keuzes.

Meer info: <https://www.nji.nl/ontwikkeling/zelfstandigheid-en-grenzen-stellen-bij-peuters>

Praktische antwoorden op ouder vragen:

Mail uw vraag naar pedagogiek@sknop.nl of bel op de tweede of vierde donderdag van de maand tussen 15.00 en 16.00 uur naar Hanneke Edelijn (06 15922680) of Joyce Boot (06 83170607), afdeling Pedagogiek SKN.

SCHOOLKIND (4-13 JAAR)

Zelfstandigheid groeit, maar begeleiding blijft nodig. Van kleuter tot brugklasser: De basisschooltijd is een periode waarin kinderen zich sociaal, cognitief en emotioneel volop ontwikkelen.

Je kind zit net op school... en is ineens heel moe of humeurig? Dat is normaal! De overgang van school is intens. We geven je handvatten om thuis rust te bieden én je kind te ondersteunen.

Tip:

Maak aan het eind van de dag een "praatmomentje" met je kind. Vragen als "Wat was vandaag het leukste op school?" of "Met wie heb je gespeeld?" helpen kinderen om hun dag te verwerken en bevorderen de ouder-kindband.

Meer info: <https://www.nji.nl/ontwikkeling/start-school-kleuter#tips-voor-het-ondersteunen-van-de-schoolse-ontwikkeling-van-je-kind>