

# Samen Sterker in Opvoeden!

*Ontdek hoe je je kind steunt in elke groeifase, van baby tot schoolkind.*



## BABY & DREUMES (0-2 JAAR)

De eerste jaren zijn de basis. Ontdek hoe je rust, veiligheid en voorspelbaarheid biedt aan je jonge kind.

**“Kijk mij eens!!”** Baby's zijn nog helemaal afhankelijk van hun verzorgers. In de eerste twee jaar worden ze snel zelfstandiger. Zelfredzaamheid vergroot je kind zijn/haar zelfvertrouwen voor later.

### Tip:

Geef uw dreumes een lepeltje en laat het proberen zelf te eten of naar een speeltje kruipen. Jouw aanwezigheid geeft de moed tot zelf doen.

## PEUTER (2-4 JAAR)

Grote gevoelens in een klein lijfje.

Peuters ontdekken hun eigen wil en grenzen. Het is een fase vol fantasie, nieuwe woorden, emoties en soms ook de bekende peuterbuien **“Ik zelf doen!”** Klein van stuk, groot in mening. Peuters willen zelf aankleden, eten of schoenen aantrekken.

### Tip:

Geef peuters de ruimte zelf te proberen, maar bied keuzevrijheid binnen grenzen. Bijvoorbeeld: “Wil je de rode trui of de blauwe?” zo voelen ze zich zelfstandig, terwijl jij de situatie overzichtelijk houdt.

## SCHOOLKIND (4-13 JAAR)

Zelfstandigheid groeit, maar begeleiding blijft nodig. Van kleuter tot brugklasser: De basisschooltijd is een periode waarin kinderen zich sociaal, cognitief en emotioneel volop ontwikkelen.

“Wat zullen ze van mij denken?” In de basisschoolleeftijd ontwikkelen kinderen steeds meer bewustzijn van zichzelf en de buitenwereld. Ze worden gevoeliger voor groepsdruk en de mening van anderen, maar ook trotser op hun eigen keuze en prestaties.

### Tip:

Praat over wat goed gaat en wat niet. Fouten maken hoort bij leren en is niet erg.

### Praktische antwoorden op oudervragen:

Mail uw vraag naar [pedagogiek@sknop.nl](mailto:pedagogiek@sknop.nl) of bel op de tweede of vierde donderdag van de maand tussen 15.00 en 16.00 uur naar Hanneke Edelijm (06 15922680) of Joyce Boot (06 83170607), afdeling Pedagogiek SKN.