

Samen Sterker in Opvoeden!

Ontdek hoe je je kind steunt in elke groeifase, van baby tot schoolkind.

Schermtijd en spel in de zomervakantie



BABY & DREUMES (0-2 JAAR)

Baby's raken snel gefascineerd door schermen. Dat is begrijpelijk: de felle kleuren, geluidjes en het bewegende licht trekken hun aandacht. Maar schermtijd voegt op deze leeftijd niets toe aan de ontwikkeling van uw kind.

“Ikke zien?” Uw kind leert de wereld zien door samen spelen, spelletjes zoals kiekeboe, samen zingen, praten of gekke gezichten trekken is ontzettend waardevol. Maar ook zelfstandig spel is goed voor uw kind. Denk aan speelgoed dat uw kind kan vastpakken, bekijken, horen of op kan bijten. Zo ontdekt uw kind de wereld op een manier die echt bijdraagt aan zijn of haar ontwikkeling.

[Klik hier voor meer info](#)

Tip:

Leuk dreumesspeelgoed voor in de zomer zijn bakjes met water, doosjes, gieters en kwasten om mee te spelen met water.

PEUTER (2-4 JAAR)

Bij peuters hebben schermen al meer invloed dan bij baby's. Dat betekent ook dat ze er iets van kunnen leren. Filmpjes met herkenbare dingen uit het dagelijks leven, zoals dieren, mensen en planten werken hierbij het beste. Door dezelfde filmpjes vaker te laten zien, leren peuters die dingen steeds beter herkennen en benoemen.

“Mag ik telefoon?” Het is het belangrijk om schermtijd te beperken. Zorg ervoor dat uw kind ook genoeg tijd heeft om te spelen. Dat kan alleen, samen met u als ouder, of met andere kinderen van dezelfde leeftijd.

Tip:

Leuk zomerspeelgoed voor peuters en kleuters zijn watertafels, een opblaasbadje met ballen en stoepkrijt

[Klik hier voor meer info](#)

SCHOOLKIND (4-13 JAAR)

Schermen spelen op deze leeftijd al een grote rol in het leven van kinderen. Toch is het verstandig om het schermgebruik te beperken. Voor kinderen in de onderbouw (groep 1 tot en met 4) geldt een maximum van één uur per dag. Voor kinderen in de bovenbouw (groep 5 tot en met 8) is dat anderhalf uur per dag.

“ik vervel me” Het is belangrijk dat er genoeg tijd overblijft zonder scherm. Denk aan buitenspelen, een gesprekje met vrienden of familie, en voldoende nachtrust.

Tip:

Leuke spelactiviteiten voor kinderen zijn zwemmen, een watergevecht en takjes en bladeren verzamelen in het bos.

[Klik hier voor meer info](#)

Praktische antwoorden op oudervragen:

Mail uw vraag naar pedagogiek@sknop.nl of bel op de tweede of vierde donderdag van de maand tussen 15.00 en 16.00 uur naar Hanneke Edelijk (06 15922680) of Joyce Boot (06 83170607), afdeling Pedagogiek SKN.